



Instituto Técnico y Orientado Paula A. de Sarmiento

PLANILLA DE PRESENTACIÓN:

Espacio Curricular:EDUCACIÓN FÍSICA 5° A B C

Docente: MARTA ELISA LAFON.

Email institucional: mlafon@ipas.edu.ar

.....

Horarios de consulta: lunes 9:30 a 10:30 hs.

Jueves 10.00 a 11:30 hs

.....

Evaluaciones:

La evaluación es continua e integral. Por observación directa con registro en libreta de asistencia y puntualidad a clases, participación y actitudes de responsabilidad, respeto al docente y los pares, etc.

Entendimiento de consignas para realización de contenidos en forma práctica. Habilidades físicas y técnicas. Ej: coordinación, fuerza, resistencia, velocidad, y técnicas del deporte como volley, softball, etc.

Conocimientos teóricos relacionados a la salud, cuidado del cuerpo, nutrición, reglas de juegos y deportes.

.....

Se valora la participación activa en clases, el esfuerzo por superarse a sí mismo, la colaboración en trabajos de equipo.

.....

.....

Bibliografía y Materiales solicitados:

En el desarrollo de clases teóricas, puede respaldarse por el uso de fotocopia que estará para ser comprada en fotocopidora del instituto, también por apuntes manuscritos registrados en el dictado de la clase, o bibliografía disponible en biblioteca o la web.

Otra información a tener en cuenta: Es importante asistir con uniforme de educación física.

Cumplimentar ficha médica.

Informar a la profesora por nota en el cuaderno de comunicados o con llamado al preceptor, sobre situaciones particulares de salud .